

1 地域財産に対する市の関わりについて



“デジタル・スマートシティ浜松”ウェビナーシリーズ資料抜粋

(浜松市公式ホームページより)

(地図：浜松市公式ホームページより)



2020年7月23日
篠原海岸防潮堤



2021年2月7日
中田島砂丘内 防潮堤天面



2021年1月1日 中田島砂丘



2020年10月27日
五島海岸西島町地先
保安林



2019年5月4日
浜松まっぴり



2021年6月18日
中田島砂丘内 防潮堤天面



2021年8月6日
中田島砂丘内 防潮堤
行政・市民との意見交換会



2021年8月28日
田尻町地先
ソーラー設置工事

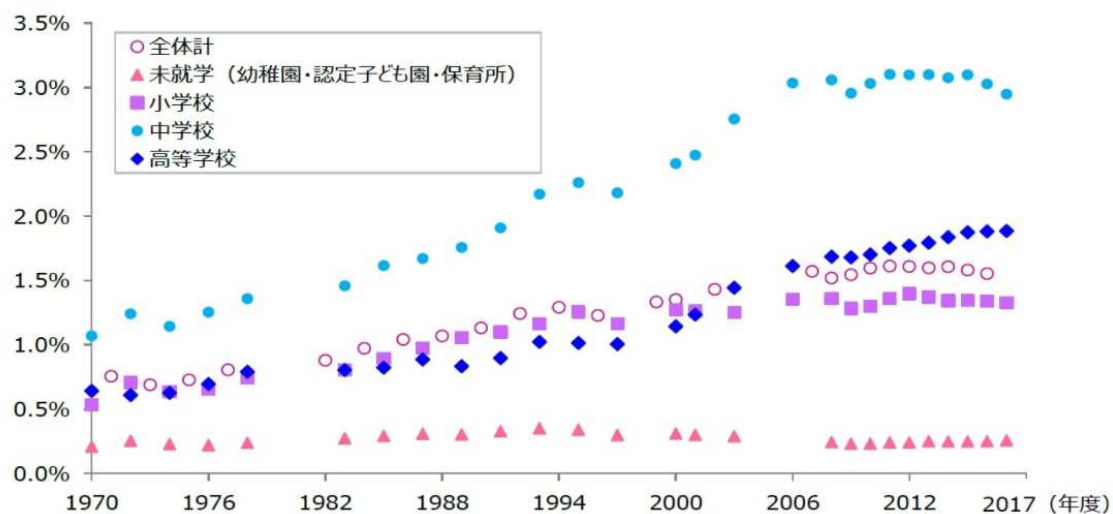


2021年9月26日
中田島砂丘内 防潮堤
崩れ露出した石の清掃



2021年6月13日
五島海岸
海岸植生を守る活動

図表1 骨折率の推移



(注) 骨折発生率は、「骨折発生件数／災害共済給付制度加入者数」で計算した。「全体計」には、高等専門学校を含む。

(資料) 独立行政法人日本スポーツ振興センター「学校の管理下の災害－基本統計－」各年

ニッセイ基礎研究所レポート 2019年11月05日「子どもの骨折増加に2つの側面」より転載

神奈川県ホームページより

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ui6/3/3033/try/walk.html>

神奈川県

くらし・安全・環境

健康・福祉・子育て

教育・文化・スポーツ

観光・名産

産業・

[ホーム](#) > [教育・文化・スポーツ](#) > [社会教育・サイエンス・レクリエーション](#) > [スポーツ・体育](#) > [イキイキ!!大また歩き \(3033運動\)](#)

印刷用ページを表示

掲載日：2021年2月24日

イキイキ!!大また歩き (3033運動)

「大また歩き」でアンチエイジング!!代謝を上げて気分もスッキリ!

手軽にできる運動といえば「ウォーキング」。愛好者は日本人の4人に1人とも言われているそうです。そこでもう一工夫。普通のウォーキングよりカロリー消費量が高く、下半身の筋力アップやカラダの引き締め効果が期待できる「大また歩き」を始めませんか?

大また歩きのポイント	
目線は4から5m先へ。顔を上げて軽くアゴを引きましょう。お腹も引っ込めて颯爽と!	肩の力を抜いて背筋を伸ばし、かかとから頭の先までピンとした姿勢で歩きましょう。
肘を軽く曲げて、腕は振り子のように大きく振りましょう。	普段より広い歩幅を意識し、膝を曲げず、大きく1歩を踏み出し、徐々にペースアップ!
かかとから着地し、つま先方向へ体重を移動したあと、地面を蹴り出しましょう。	長い距離を気持ちよく歩けるように、ウォーキングに適したシューズを選びましょう。

「大また歩き」はどれくらいの歩幅（後ろに残る足のつま先から踏み出した足のつま先まで）が適しているのでしょうか。ある報告によると、普通に歩くときの歩幅は「身長37%前後」、大また歩きの場合は「身長45%前後」という報告があります。これに基づいて、自分の歩幅を算出してみましょう。また、実際に歩くときに数値だとイメージしにくい方は、普通に歩いているときの歩幅に「こぶし1個分の長さ」を上乗せするイメージで歩いてみてください。何度か繰り返しているうちに、きっと気持ちよくリズムカールに歩けるあなたの歩幅が発見できるでしょう。

資料3 3 共生社会をさらに進める取組【1】

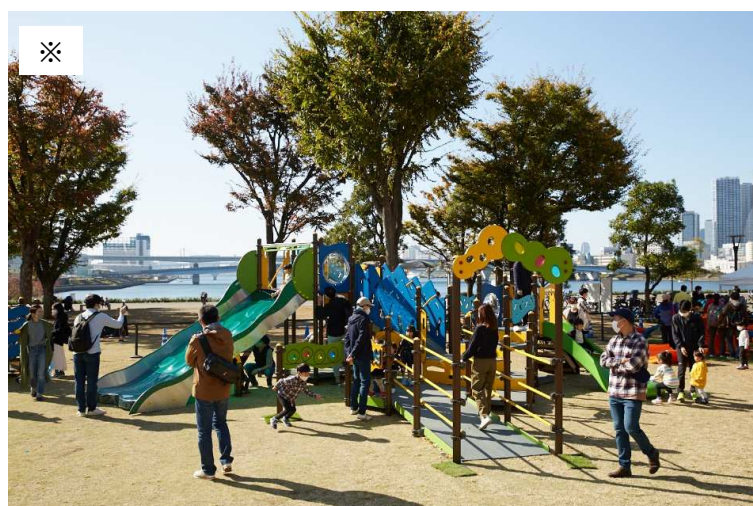
インクルーシブ遊具の事例

障がいの有無など、年齢や身体能力に関係なく誰でも遊べる遊具

※ 写真提供 株式会社コトブキ



インクルーシブ遊具の趣旨や配慮をお願いしたい点を伝えるサイン



車椅子に乗ったままで利用できる幅広い通路や、広い滑る面等があることで、年齢や身体能力に関係なくそれぞれのペースで遊ぶことが出来る遊具



車椅子に座ったまま遊べる砂遊び遊具。テーブル状のため向かい合っの遊びを通じて自然な交流が期待できる。



写真左は、3連サポート付きで誰もが楽しめるブランコ



車椅子からでもそのまま乗り移りやすく、お互いの表情を見ながら回転する感覚を楽しむ遊具。誰もが同じ空間を共有できる。



隠れ家的なスペースと高ぶった気持ちを落ち着かせる役割を兼ね備えた空間をもつ遊具

インクルーシブ遊具の設置事例 あさはた緑地（静岡市葵区 2021年4月オープン）



静岡市内初のインクルーシブ遊具を設置

4 共生社会をさらに進める取組【2】

ブラインドサッカーの競技備品



ピッチ 40m×20m 両サイドにフェンス設置

ゴールボールの競技備品

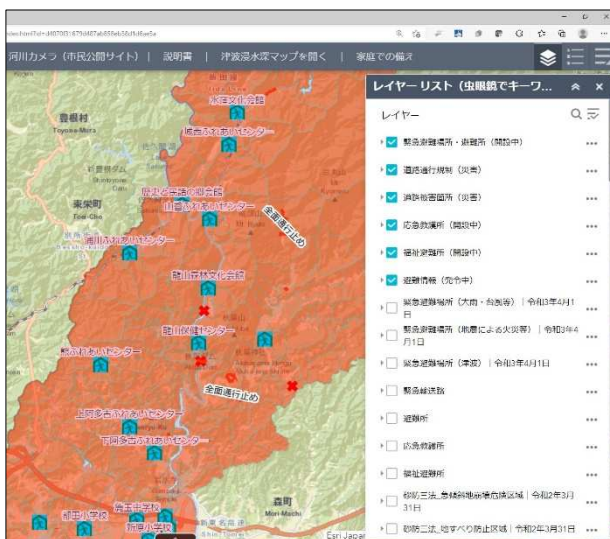
コート 18m×9m コートの両端に、
内側 幅9m、高さ1.3mのゴールを設置



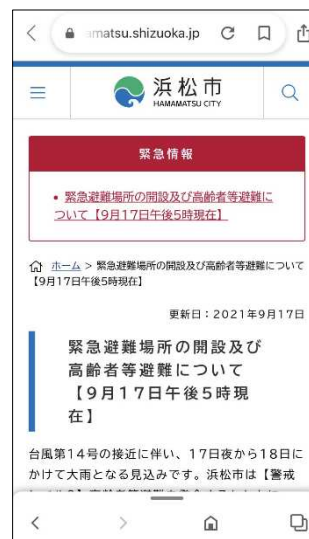
2019年9月24日
ブラジルゴールボール選手団交流合宿(浜松学院大学)

6 デジタル化のさらなる利活用について

浜松市公式ホームページ 防災マップより



パソコン画面



スマホ画面



2021年9月17日緊急避難場所の混雑状況の情報

5 スケートボード広場について

市内でスケートボードが出来る公園(4箇所) 全て無料



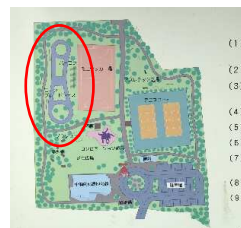
滑走面



滑走面

「西都志都呂九領川公園」
(志都呂二丁目)

(地図：浜松市公式ホームページより)

「中瀬南部緑地」
(天竜川浜北大橋北側)「舞阪乙女園公園」
(弁天島西側)

滑走面



滑走面

「天竜川緑地」(天竜川右岸の
国道1号新天竜川橋北側)袋井市愛野
愛野スケートパーク

ナイター時間含めて無料

藤枝総合運動公園
スケートパーク

ナイター時間含めて無料



Bコート(初心者向)



Aコート(上級者向)

東静岡アート&スポーツ/ヒロバ

屋内・屋外とも有料



(コメント作成者了承済)

【静岡県在住被害者の母のコメント】

静岡県の被害者の母です。薬剤師として、調剤業務に携わっています。

現在18 歳になる次女が被害を受けました。次女は2017 年、16 歳のときにガーダシルを2 回接種しています。現在、記憶障害もあり、体調も悪く、自身で話すことができませんので、私が代わりにお話をさせていただきます。

長女がワクチンを接種したあとに、重い副作用が多くの方に出たと報道があり、次女が接種年齢となっても、初めは怖くて接種を見合わせていました。私が受けた定期検診先では「子宮頸がんはワクチンで防げる唯一のがんです」と、ワクチンを勧める大きなポスターが目に残りました。副作用の騒ぎの後、現在ワクチンはどうなっているのかと気になり、保健所や区役所に尋ねると、「積極的に勧めていないが、あくまで一時的な処置で、ちょうど少し前に名古屋で大規模な調査が行われ、因果関係がなかったと証明されたので、今まさに積極的な接種に移行する準備を進めている」という話でした。医師からも同じような説明を受け「安全なワクチンだ。今ならギリギリ定期接種として受けられるので、もしものときの補償も全然違うから、今受けておくべきだ。」と強く勧められ、結局、2017 年の10 月と12 月にガーダシルの接種を2 回受けました。

1 回目接種の直後から副作用が出ていました。でも医師は「たまたま風邪症状か何かと重なっただけで、このワクチンでそんな症状が出るはずがない」と2 回目のワクチンも打ったのです。2 回目の接種の後、1 回目と同じような症状が更に酷い状態で現れました。発熱、ひどい頭痛、腹痛、全身の痛みやかゆみ、3 日目には体に虫が這いずり回って気持ちが悪いと発狂したように暴れました。全身の湿疹でただれ、顔は腫れて口も開かないほどでした。そこで初めて医師は「信じられないけど、副作用を疑うしかないし、3 回目は怖くて打てないから。だけどこれ以上ひどいことには絶対ならないから安心するように。」と何度も念押しをされました。

後で知ったことですが、医師から保健所への副作用の届出は、皮膚の症状が治った時点で軽快とされ、また、私達の方に保健所から個別の問い合わせも一切ありませんでした。

しかし、間もなく、睡眠障害や生理もおかしくなり、動悸、息切れ、めまいも頻繁に起こり、進学校でも成績上位者だった娘が、簡単な計算を間違え、字も読めないし、書けなくなり、ひどい頭痛や吐き気、音、臭い、光などに過敏になり、生活に支障が出だしました。2 年に進級したばかりのある日、学校へ行こうといつものリュックを背負った途端、うしろに崩れるように倒れたことをきっかけに、体調は急速に悪化し、以降、朝にベッドから自力では身を起こすことができなくなりました。

ある朝「目が回る。変だ。」というので、様子を見に行くと、信じられないスピードで娘の目玉がぐるぐると回っていて「もうこれはワクチンの協力医療機関へ受診しよう」と決心し、紹介状を書いてもらうために接種医を受診しました。

そして、協力医療機関を受診しましたが、先生は協力医療機関に指定されていることをまず知りませんでした。また、「今まで1 人の患者を見たこともないし、治療しようにも診断基準もないから、近医と同じように対症療法でしかできない。」と言われました。これでは受診の意味がありませんでした。

娘は、時には「生きているのがつらいから、どうか殺してほしい」と私に懇願し、私も毎日が後悔の日々でした。現在も体調は安定せず、普通の生活とはほど遠く、将来の見通しも全く立たない状態です。

資料7

8 子宮頸がん予防について

データ提供: 浜松市健康福祉部

グラフ1

HPVワクチン接種実人数

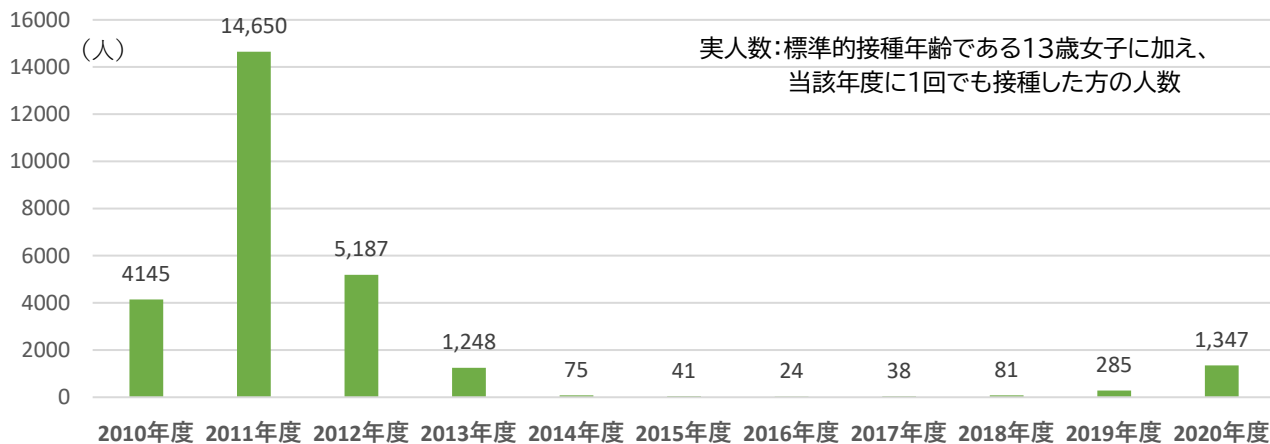


表1

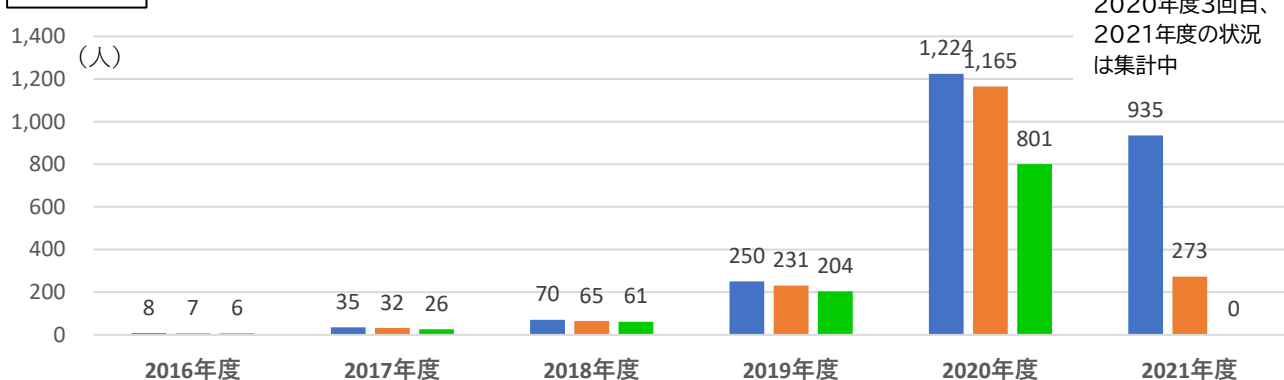
HPVワクチン接種において副反応疑いがあった方の人数(年度別、実人数)

2010年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
1人	8人	0人	0人	2人	1人	0人	1人	1人	0人	0人

- ・年度は「予防接種後副反応疑い報告書」が提出された年度。
- ・人数は浜松市が医療機関等からの「予防接種後副反応疑い報告書」により報告を受けた人数。
- ・「予防接種後副反応疑い報告書」による報告は予防接種後に現れた症状を報告するものであり、予防接種との因果関係や予防接種健康被害救済と直接結びつくものではない。
- ・件数には予防接種法に基づく定期予防接種のほか、希望により受ける任意接種の報告を含む。

グラフ2

HPVワクチン接種状況 (2021年9月9日時点)



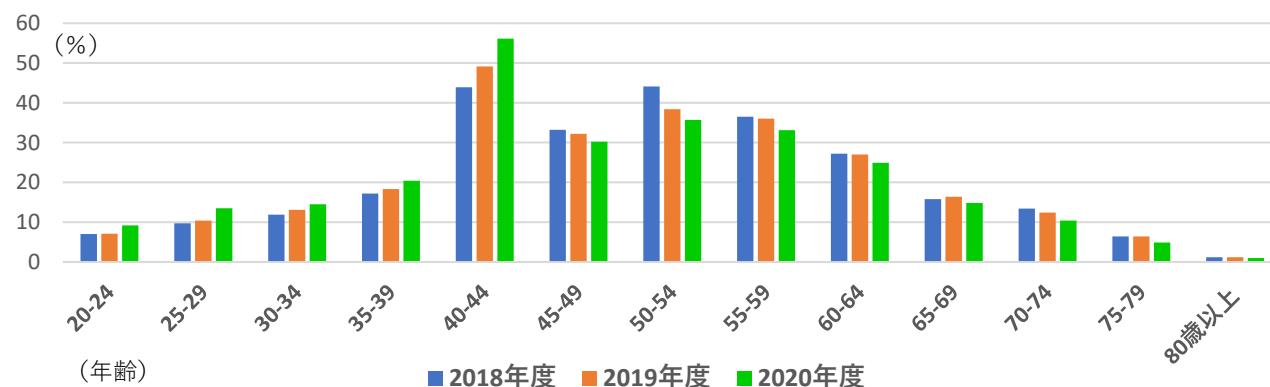
■ 該当年度に1回目を接種した人数 (A) ■ Aのうち、2回目を接種した人数 ■ Aのうち、3回接種を完了した人数

< 条件補足 >

- ・〇〇年度に接種した合計人数ではなく、〇〇年度に「1回目」を接種した人を追っている
- ・1回目接種した人を追っているため、転入し、2回目から浜松市で接種した人数は形状していない
- ・転出したため、2回目や3回目を接種できなかった（接種記録が浜松市にない）人は計上していない

グラフ3

子宮頸がん検診の受診率履歴



副反応疑い報告書の受付件数について

- 浜松市が、医療機関等からの「予防接種後副反応疑い報告書」により報告を受けた件数について記載しています。
- 報告は、予防接種後に現れた症状を報告するものであり、予防接種との因果関係や予防接種健康被害救済と直接結び付くものではありません。
- 件数には、予防接種法に基づく定期接種のほか、希望により受ける任意接種の報告を含みます。また、複数のワクチンを同時に接種した場合は、すべてのワクチンを記載しています。

(単位：件)

ワクチン名	接種件数（報告年度）							
	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	計
ロタ	0	0	0	1	0	1	0	2
ヒブ	0	0	0	1	0	0	0	1
小児用肺炎球菌	0	0	0	1	0	1	0	2
B型肝炎	0	0	0	1	0	0	0	1
四種混合	1	0	1	1	0	0	0	3
BCG	2	0	1	0	0	2	1	6
MR	0	0	0	0	0	1	0	1
水痘	0	0	0	0	0	0	0	0
日本脳炎	0	0	0	1	0	1	0	2
ジフテリア・破傷風混合	0	0	0	0	0	0	0	0
ヒトパピローマウイルス（子宮頸がん）	1	0	1	1	0	0	0	3
高齢者用肺炎球菌	2	3	0	0	0	2	0	7
インフルエンザ	3	0	1	0	0	1	0	5
新型コロナウイルス	-	-	-	-	-	1	75	76
おたふくかぜ	1	0	0	0	0	0	0	1
計	10	3	4	7	0	10	76	110

令和3年9月16日時点

年号西暦対照表

年号	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
西暦	2010年	2011年	2012年	2013年	2014年	2015年	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年

資料7 表1

HPVワクチン接種において副反応疑いがあった方の人数（年度別、実人数）

2010年度	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度	2015年度	2016年度	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度
1人	8人	0人	0人	2人	1人	0人	1人	1人	0人	0人

浜松市公式ホームページに
記載されていない